

**Dotyczy projektu:**

„Centrum Symulacji Medycznej – szansą na podniesienie jakości kształcenia” realizowanego na podstawie umowy o dofinansowanie projektu nr POWER.05.03.00-00-0018/19 w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

**Harmonogram – Warsztaty pn: Zrozumieć starość**

przeznaczone dla studentów studiów stacjonarnych, pierwszego stopnia kierunku pielęgniarstwo – 7-semesterne/ trzeci rok/ szósty semestr

**Realizacja: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedlcach – Partner Projektu**

25 czerwca 2022 r.		
Miejsce zajęć: Centrum Symulacji Medycznych - Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej, ul. Bema 1		
Czas realizacji	Tematyka	Osoba prowadząca
11.00-12.30	1. Charakterystyka zmian zachodzących w okresie starzenia się organizmu człowieka.  2. Zakładanie kombinezonu geriatrycznego w celu doznania ograniczeń, wykonanie serii zadań min. zrobienie zakupów, policzenie pieniędzy, przeczytanie artykułu, poruszanie się po schodach, założenie obuwia i zasznurowanie obuwia.	mgr Jolanta Zdunek, instruktor symulacji medycznej/ personel ze strony Partnera Projektu /specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego

**Liczba godzin: 2 godziny** edukacyjnych (1godz.-45 min).

**Cel warsztatów:** Uwrażliwienie studentów na potrzeby i problemy osób starszych.

**Planowany zakres**

1. Dzięki użyciu kombinezonu geriatrycznego, osoby biorące udział w warsztatach, studenci mają okazję doznać osobiście ograniczeń fizycznych, z jakimi borykają się seniorzy każdego dnia. Kombinezon geriatryczny to narzędzie, które symuluje fizyczne ograniczenia wieku starczego. Osoba zakładająca kombinezon odczuwa zarówno ograniczenia ruchowe, w tym ruchomości stawów jak i zmysłowe (wzrokowe i słuchowe). Uczestnicy/studenti wiedze nt. tego jak traktować osoby starsze, by nie czuły się zaniedbane czy dyskryminowane. Doświadczenie ograniczeń starości na własnej skórze zwiększa zrozumienie i poziom empatii w stosunku do seniorów, co wpływa na korzystne na relacje z klientami dojrzałym wiekiem.
2. Uczestnicy założą kombinezony a następnie wykonają serię zadań, które zmieniają postrzeganie osób starszych i ich zachowań.